

測不到

傳不到

重點：

1 有效的治療可以減少  
HIV感染者體液內的  
HIV病毒載量

2 當HIV感染者體液內的  
病毒載量低於可檢測的水平，  
HIV便不會透過性行為傳染給他人

3

要做到「測不到=傳不到」，  
維持藥物治療至為重要



## 甚麼是病毒載量？

病毒載量是指在體液內的病毒數量，通常會以血液樣本進行量度及監測。



## 需多久檢測一次病毒載量？

情況穩定後，每3至6個月便應該進行血液檢測，量度病毒載量，以確保HIV藥物仍然有效。

## 甚麼是「測不到」的病毒載量？

這是指HIV感染者體內的病毒載量低於血液測試可量度的水平，可透過藥物治療達成。

## 甚麼是病毒載量「小竄升」？

即使維持適當的藥物治療，病毒載量亦有機會短暫地回升至低數量，隨後會再次回復到「測不到」的水平。病毒載量小竄升有時亦會發生在穩定服藥的感染者身上，但這不代表治療失效，亦未有證據顯示會導致HIV的傳播。

## 甚麼是「測不到=傳不到」( U=U )？

透過藥物治療，HIV感染者體內的病毒載量可以下降至「測不到」的水平。此時，病毒並不會透過性行為傳播。

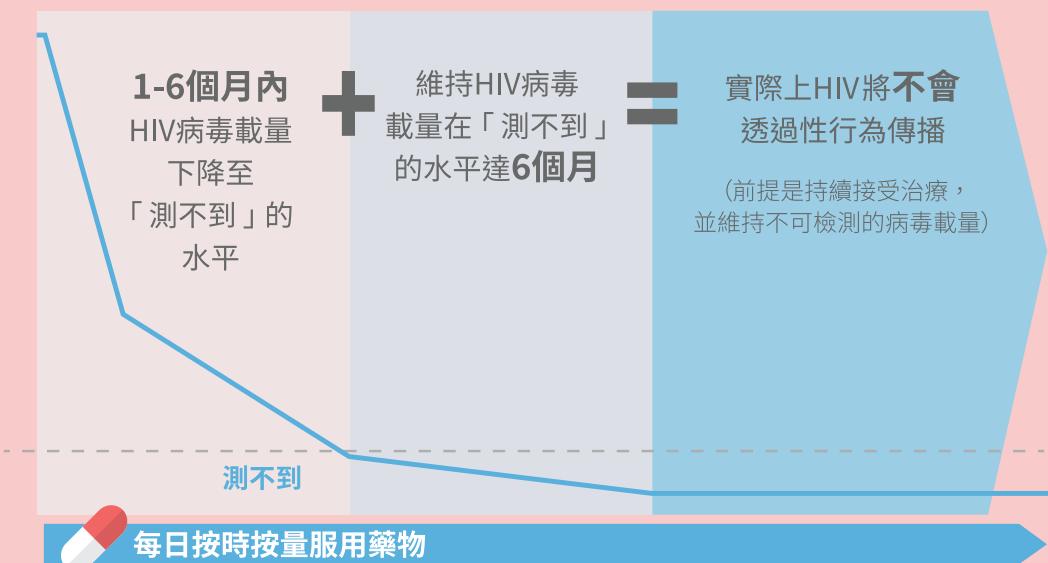
## U=U有科學根據嗎？

三項國際研究合共調查93,880次無使用安全套的性行為。當中發現如HIV感染者體內的病毒載量低至「測不到」的水平，即使其伴侶未有使用暴露前預防藥物（PrEP），亦未有被感染HIV。如病毒載量低至「測不到」的水平，在統計學上透過性行為傳播HIV的風險為零。



## 開始HIV藥物治療後，需多長時間才能做到U=U？

大部份HIV感染者在接受治療後1至6個月內，體內的病毒載量便可以下降至「測不到」的水平，如果病毒載量維持在「測不到」的水平達6個月以上，實際上便沒有透過性行為傳播HIV的風險。



## 如忘記服用HIV藥物，會否影響U=U？

即使HIV病毒載量下降至「測不到」的水平，亦不代表HIV已在體內完全消失。如沒有恰當地服用藥物，HIV病毒載量便會出現反彈。

每天按時按量服用藥物，可以有效將病毒載量維持在「測不到」的水平，達到「傳不到」的效果。如連續數天未有服藥，感染者需重新檢查血液內的病毒載量。而按時按量服藥，亦可避免病毒產生抗藥性。

## 為什麼感染者和公眾需要認識U=U？

愈來愈多證據顯示，讓更多人認識U=U，除了可以令HIV感染者更願意按時按量服藥，以提升其療效，亦有助改善對HIV感染者的標籤和歧視。

## HIV感染者可以如何跟伴侶解釋U=U？

當HIV病毒載量達到並維持在「測不到」的水平，便無需擔心病毒會透過性行為傳染他人。與伴侶一起認識U=U，對雙方都有莫大益處。而要讓非感染的伴侶理解和接受這概念，可能需要一些時間。您的伴侶亦有可能基於不同的原因，要求使用安全套進行性行為。如有需要，可以尋求醫護人員的專業意見及協助。



## 病毒載量「測不到」是否代表HIV感染者已治癒？

即使體液內的HIV病毒載量在「測不到」的水平，但仍有小量的病毒隱藏在某些人體細胞之中。雖然這些病毒並不處於活躍狀態，但當感染者一旦停止用藥，病毒便會倍增繁殖至可被檢測到的水平。

## 病毒載量「測不到」是否表示HIV檢測呈陰性？

HIV篩查一般是指病毒抗體測試。即使病毒載量在「測不到」的水平，感染者的病毒抗體測試依然會呈陽性。



## HIV藥物能否防止其他性病傳播？

HIV藥物不能預防其他性病傳播。使用安全套是預防性病傳播的有效方法。接種疫苗亦可以預防一些性病傳播，包括甲型肝炎，乙型肝炎和人類乳頭瘤病毒。

## U=U適用於非性行為傳播途徑？

U=U的概念僅適用於性行為傳播途徑。

若孕婦為HIV感染者，在懷孕期間如果能夠將病毒載量維持在「測不到」的水平，胎兒感染HIV的機會約為0.1%。儘管HIV藥物可以降低餵哺母乳期間的傳播風險，但風險並不等於零，因此建議使用配方奶粉餵哺。至於可否降低共用針筒的傳播風險則尚未明確。

